

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель директора по научной работе  
ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-  
исследовательский психоневрологический  
институт им. В.М. Бехтерева» МЗ РФ,  
доктор медицинских наук, профессор

Ю.В. Цонов

16 ноября 2015 г.



### **ОТЗЫВ**

**ведущей организации ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева» МЗ РФ о научно-практической ценности диссертации М.В. Гантман «Депрессивные и когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия (медицинские науки)**

**Актуальность исследования.** В последние десятилетия наблюдается повышение доли в населении людей старше 60 лет, а, соответственно, и распространенности деменции позднего возраста. Заболевание нарушает качество жизни всей семьи пациента, которой приходится посвящать значительную часть своих ресурсов уходу и приему за ним. Постоянный стресс приводит к ухудшению здоровья близких пациенту с деменцией людей, и задача разработки мер помощи данной группе лиц является крайне актуальной. При этом российских исследований распространенности и факторов риска психических расстройств у лиц, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера, практически не проводилось. Особенно актуален вопрос влияния хронического стресса по уходу за пациентом с деменцией на

риск развития деменции у пожилых ухаживающих лиц. Также большое значение имеет разработка лечебных и профилактических мероприятий, направленных на поддержание психического здоровья ухаживающих.

**Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.** Разработка темы диссертации М.В. Гантман проводилась в соответствии с планом НИР ФГБУ Федеральный научный центр психического здоровья.

**Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** В исследовании М.В. Гантман впервые получены данные о состоянии психического здоровья пожилых, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера, при этом выявлен повышенный риск депрессивных, когнитивных и сердечно-сосудистых расстройств. Впервые обнаружено, что влияние нагрузки по уходу за пациентом с БА в большей степени влияет на психическое здоровье пожилого человека, чем генетический риск при кровном родстве с пациентом с болезнью Альцгеймера. Новизна работы состоит также в выделении критических для семьи пациента этапов и разработке мер медико-психологической поддержки ухаживающих лиц в эти периоды. Доказана эффективность психообразовательных мероприятий для снижения нагрузки лиц, ухаживающих за пациентами с деменцией, разработана оптимальная для российских условий методика и программа психообразовательных занятий для родственников больных.

**Значимость для науки и практики результатов, полученных автором.** В исследовании решена задача разработки модели помощи пациенту с деменцией и ухаживающему лицу в условиях амбулаторного психиатрического наблюдения. Результаты данной работы целесообразно учитывать при планировании исследований генетических факторов риска различных психических расстройств у родственников пациентов с болезнью Альцгеймера. Следует учитывать, что большая распространенность и

значительная выраженность у них психических расстройств может объясняться не только генетическими факторами риска, но и нагрузкой по уходу за пациентом.

Результаты исследования служат основанием для проведения активного скрининга депрессивных и когнитивных расстройств у пожилых ухаживающих лиц путем заполнения опросника во время амбулаторного приема пациента с деменцией. Созданы ориентированные на российские условия рекомендации для врачей и других специалистов, оказывающих помощь ухаживающим за пациентами с деменцией лицам.

**Личный вклад автора.** Автором проведен обзор литературы по теме исследования, сформированы репрезентативные выборки, достаточные по объему для достижения цели работы. Проведено клинко-катамнестическое обследование сформированных выборок с использованием психометрических шкал. Лично автором проведен статистический анализ результатов, организованы психообразовательные циклы занятий для родственников пациентов с деменцией и определена их эффективность. Иными словами, автор продемонстрировал владение навыками, необходимыми для планирования, проведения и анализа результатов научных исследований.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов исследования.** Результаты и выводы исследования рекомендуется применять в лечебно-профилактических учреждениях, работающих с пожилыми пациентами и их семьями. Целесообразно проводить психообразовательные занятия по предложенной программе, а также скрининг депрессивных и когнитивных расстройств у лиц, ухаживающих за пациентами с деменцией.

Результаты работы к настоящему времени внедрены в ряде учреждений: отделении по изучению болезни Альцгеймера и ассоциированных с ней расстройств отдела гериатрической психиатрии Федерального государственного бюджетного научного учреждения

«Научный центр психического здоровья», Государственном бюджетном учреждении здравоохранения Департамента здравоохранения г.Москвы «Психиатрическая клиническая больница №3 им. В.А.Гиляровского», Государственном бюджетном учреждении здравоохранения Департамента здравоохранения г.Москвы «Психиатрическая клиническая больница №14», Государственном бюджетном учреждении здравоохранения Департамента здравоохранения г.Москвы «Психиатрическая клиническая больница №15», Государственном бюджетном учреждении здравоохранения Свердловской области «Психиатрическая больница №6».

Представляется целесообразным использование полученных данных в учебных материалах, рассчитанных на повышение квалификации психиатров, а также врачей других специальностей и иных специалистов, осуществляющих работу с пожилыми пациентами, в том числе страдающими деменцией /гериатров, неврологов, медицинских психологов и соцработников/.

**Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений.** Научные положения и выводы диссертации следует считать обоснованными и достоверными, поскольку они базируются на тщательном сборе достаточного по объему клинического материала на основе специально разработанной программы, применением шкальной оценки изучаемых параметров, а также корректной математико-статической обработкой полученных данных. Дизайн исследования построен на строгих принципах доказательной медицины, выделенные для исследования группы пациентов вполне соответствуют поставленным задачам.

В работе присутствуют необходимые ссылки на авторов и источники заимствования. Имеется заключение об оригинальности работы на основании проверки в системе Антиплагиат.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.** Основное содержание, результаты

исследования и выводы получили отражение в 5 публикациях, из них 3 – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для опубликования материалов диссертаций.

**Замечания по работе.** Принципиальных замечаний к диссертации Гантман М.В. нет. Можно было бы предложить дополнить анализ выборки ухаживающих лиц исследованием типов взаимоотношений с пациентом с деменцией по классификации, изложенной в работах А.П. Сиденковой. В названии диссертации целесообразно было бы использовать вместо термина «ухаживающих» термины «осуществляющих уход» или «осуществляющих патронаж». Однако эти замечания носят рекомендательный характер, не снижают ценности полученных результатов и может быть реализовано в ходе дальнейшей работы.

В порядке дискуссии автору предлагается ответить на следующие вопросы:

1) Что, в наибольшей степени, является подтверждением фактора срыва приспособительных реакций как механизма возникновения тревожно-депрессивных состояний у ухаживающих лиц?

2) С чем, в основном, по Вашему мнению, связан прогрессивный характер психоорганических нарушений у осуществляющих уход?

**Заключение.** Представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия, диссертационная работа Гантман Марии Владимировны является самостоятельно выполненной законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение задачи по разработке комплексной модели помощи пожилым лицам, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера, имеющей существенное значение для психиатрии и организации здравоохранения.

По актуальности, объему проведенного исследования, характеру анализа полученных данных, научной и практической значимости выводов и практических рекомендаций диссертация Гантман М.В. полностью

соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия (медицинские науки).

Диссертация и отзыв обсуждены на научном заседании отделения гериатрической психиатрии ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева» МЗ РФ (протокол №4 от 16 ноября 2015 г.).

Ведущий научный сотрудник  
отделения гериатрической психиатрии  
ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-  
исследовательский психоневрологический  
институт им. В.М. Бехтерева» МЗ РФ,  
доктор медицинских наук, профессор

Круглов Лев Саввич

проф. Круглов Л.С.  
16 ноября 2015 г.